

ORARIO CORSI 2016/2017

GINNASTICA POSTURALE Lunedì 9:30	GINNASTICA POSTURALE Martedì 9:30	GINNASTICA POSTURALE Mercoledì 9:30	GINNASTICA POSTURALE Giovedì 9:30
GINNASTICA POSTURALE Lunedì 10:30			GINNASTICA POSTURALE Giovedì 10:30
YOGA Lunedì 17:30			
YOGA DINAMICO Lunedì 19:00	GRUPPO SCHIENA Martedì 18:15	YOGA DOLCE Mercoledì 18:15	GRUPPO SCHIENA Giovedì 18:15
PILATES Lunedì 20:15		YOGA INTERMEDIO Mercoledì 19:30	
PILATES Lunedì 21:05			